



## *День здоровья в новом году*

С целью формирования у дошкольников здорового образа жизни в ГУО «Мотольский детский сад» прошёл День Здоровья "Уроки Айболита". На протяжении всего дня дети получали советы от доктора Айболита, который учил их быть здоровыми. На занятиях дошколята изучали основные правила личной гигиены, в каких продуктах содержатся витамины и какая от них польза. День продолжился спортивно-игровой программой в спортивном зале, где вместе с Айболитом учили Бабу Ягу здоровому образу жизни. Ребята узнали для чего нужен послеобеденный сон, о пользе зарядки и закаливания, выполнили комплекс физических упражнений. Дети получили много полезных знаний и положительных эмоций.





